



Trainingsangebot Winter 2024/25

Der Verein „Sportfreunde List“ bietet in Zusammenarbeit mit der Kurverwaltung List Gästen und Urlaubern folgendes Sportangebot an:

Gruppe	Altersgruppe	Zeit	Ort	Ansprechpartner
Fit in die Woche	Erwachsene	Montag 7:30 – 8:30 Uhr	Grundschule Sporthalle	Gabriele Pechiny Telefon 87 17 97 Mobil 0160-91 91 80 66
Fußball Altliga	Herren ab 32 Jahre	Mittwoch 18:30 – 21:00 Uhr	Grundschule Sporthalle	Jens Röhrborn Telefon 87 04 24 Mobil 0175-18 36 178
BLACKROLL® Functional Training	Erwachsene	Donnerstag 18:00 – 19:30 Uhr	Grundschule Sporthalle	Gabriele Pechiny Telefon 87 17 97 Mobil 0160-91 91 80 66
Lauftreff	Erwachsene	Samstag 9:00 Uhr	Treffpunkt Grundschule Sporthalle	Gabriele Pechiny Telefon 87 17 97 Mobil 0160-91 91 80 66

Bitte im Vorfeld Kontakt mit dem jeweiligen Trainer aufnehmen, da sich kurzfristig Änderungen ergeben können. Danke

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Stand: 14.10.2024