



KAMPEN

Ein Flirt fürs Leben



26. KAMPENER LITERATUR- UND KULTURSOMMER



Literaten, Gespräche &
Podcast
Kinder & Meer
Kampen Beach Sounds
Sommerfeste
Club & Szene
und vieles mehr

2025



Wer aufhört, besser zu werden, hat aufgehört, gut zu sein, schrieb einst Theodor Fontane - und wir dachten: Recht hat er. Also haben wir Bewährtes poliert, Neues ausprobiert und uns dabei vor allem zwei Dinge bewahrt: die Freude an der Sache. Und die Lust auf mehr.

Liebe Gäste,

jedes Jahr verwandelt sich unser kleines Dorf in ein großes Wohnzimmer voller Gedanken, Gespräche und Geschichten. Dann ist **Literatur- & Kultursommer in Kampen** - und schon dieser Begriff klingt für uns und viele von Ihnen wie eine Einladung: zum Lauschen, Nachdenken, Lachen, Vorwärtsschauen.

In diesem Jahr feiern wir nicht einfach weiter - wir bewegen uns. Schritt für Schritt, mit neuen Impulsen, ohne das Vertraute zu verlieren. Es ist der Sommer, in dem wir das Alte ehren und das Neue umarmen.

So ist unser **Sommerfest** weitergewandert - hinaus auf den großen Parkplatz gegenüber, Richtung Whiskymeile, mit mehr Platz für Begegnungen, Musik und guter Laune. Und dort, wo früher ein etwas in die Jahre gekommenes



Podest stand, thront unsere neue **Aussichtsplattform an der Sturmhaube** - stabiler, schöner, barrierefrei. Der perfekte Ort für große Sonnenuntergänge und kleine Fluchten vom Alltag.

In unserem Programm spiegelt sich all das wider, was uns bewegt - im Innersten und im Außen: Wie gehen wir mit uns selbst um, mit unserer Gesundheit, unserem Glauben, unserem Geld? Wie bleibt man offen für andere, für Neues - ohne das Eigene zu verlieren?

Wir laden Sie ein, sich von ganz unterschiedlichen Stimmen inspirieren zu lassen: von Podcasterinnen, die sich mit der Bibel ebenso wie mit dem Leben beschäftigen. Von einem Mann, der mit seiner Mutter den Jakobsweg gegangen ist. Von einem Journalisten, der aus der Welt der Nachrichten in die Welt der Geschichten wechselt. Von Menschen, die fragen, wie man Vermögen teilen kann - und warum. Dazu spielt die Musik, live, Open Air, ganz im Takt unserer Zeit - manchmal leise, manchmal laut. Der Kampener Literatur- & Kultursommer 2025 ist unser Ort, um gemeinsam zu denken, zu fühlen, zu feiern. Leichtfüßig. Nachdenklich. Mit Stil und Seele. Mit Substanz. Mit Ihnen.

Wir freuen uns auf Sie,
Herzlich,
Ihre

Birgit Friese

& das Kampen-Team



NOBELPREISTRÄGER BRIAN P. SCHMIDT

Brian P. Schmidt erhielt 2011 zusammen mit Adam Riess und Saul Perlmutter den Physik-Nobelpreis für die Entdeckung, dass sich das Weltall beschleunigt ausdehnt.

Damit bestätigten sie eine Idee, die schon Albert Einstein 1917 vorschlug, später aber als seinen größten Irrtum verwarf. Schmidt hatte ursprünglich eine Verlangsamung der Expansion erwartet, doch seine Forschungen zeigten das Gegenteil. Geboren wurde Schmidt 1967 in den USA. Er studierte Physik und Astronomie in Arizona, bevor er in Harvard promovierte.

Ab 1994 leitete an der Australian National University (ANU) das internationale High-z Supernova Search Team. Der Kosmos, dem sich Schmidt nach seiner Amtszeit als Vizekanzler der ANU widmet, liegt nicht mehr allein in den Tiefen des Alls, sondern auch in den Hügeln rund um Canberra: Auf seinem Weingut Maipenrai keltert er exzellente Pinot Noir. Eine Flasche seines Weins brachte er sogar zur Nobelpreisverleihung mit, als Geschenk für König Carl XVI. Gustaf von Schweden.

**Moderation: Professor Dr. Jürgen Kluge,
Vorsitzender der Stiftung Lindauer
Nobelpreisträgertagungen**

EINTRITT frei **BEGINN 20:00 Uhr im Kaamp-
Hüs, 1. Stock, Raum II** **SPRACHE Englisch**



In ihren Büchern lässt Ava Dreessen die Sehnsuchtsinsel Sylt durch Kinderaugen lebendig werden. Mit viel Fantasie und Liebe zum Detail erzählt die Autorin und Designerin von den Abenteuern des Sylter Jungen Willi und seiner sprechenden Bulldogge Wilma. Auch Möwe Piet quatscht mit - und weiß so manch nordfriesisches Geheimnis.

Willi und Wilma entdecken die Magie Sylts im Wattenmeer, am Strand, hinterm Deich oder in alten Seefahrgeschichten. Viele Orte aus den Geschichten lassen sich direkt auf der Insel wiederfinden - ein Abenteuer für kleine und große Leser. Dreessens Bücher verbinden Fantasie mit echten Traditionen, Fakten und friesischem Flair. Dabei geht es immer auch um Neugier, Freundschaft und Originalität: Willis Oma fährt Traktor, Seebär Uwe strickt. Neben den Geschichten gibt es Mitmach-elemente wie Rezepte, Sprachrätsel oder Krabbenspiele - perfekt zum Mitlesen, Vorlesen und Inselträumen.

Es liest: Bärbel Knochenhauer,
Kultur- und Sozialausschuss der
Gemeinde Kampen

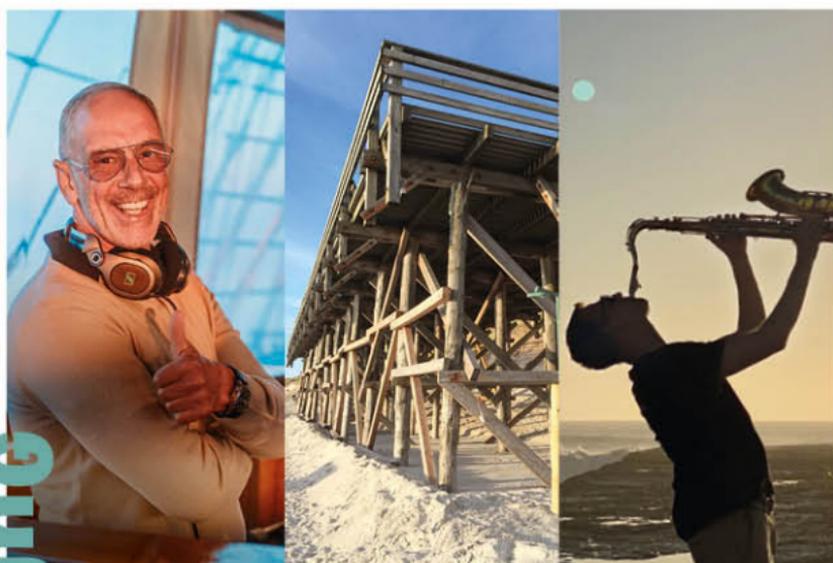
ANMELDUNG post@noahverlag.de

EINTRITT frei, aber gerne eine Spende für die Feuerwehr

BEGINN 16:00 Uhr in der Kampender Feuerwache

DAUER ca 1,5 Stunden mit Rahmenprogramm

**WILLI UND WILMA
ABENTEUER AUF SYLT**



PODEST EINWEIHUNG

Das Podest am Strandübergang Sturmhaube ist zurück - stabiler, schöner, barrierefrei. Und bereit für alles, was wir lieben: den Blick aufs Meer, spontane Gespräche, ein Gläschen Wein beim Sonnenuntergang.

Zwischen Strandkörben, neuen Bänken und der frischen Brise ist wieder Platz für Lieblingsmenschen, Lieblingsmomente und Lieblingsansichten. Am 2. Juli feiern wir die Einweihung - und ihr seid dabei!

Musikalisch wird's besonders: Alexander Wilken, bekannt für seine Ambient Earth Sessions, bringt live als Loopkünstler Ambient Jazz und elektronische Klänge an den Strand. Und zum Sonnenuntergang sorgt DJ-Legende Peter Kliem (Club Rotes Kliff) für Beachbeats mit Kultfaktor.

Für Drinks ist gesorgt - kommt vorbei und genießt mit uns diesen besonderen Ort, bis die Sonne im Meer versinkt.

ORT Podest Strandübergang Sturmhaube, Kampen

PROGRAMM

18:30 Uhr Begrüßung durch Steffi Böhm, Bürgermeisterin

19:00 Uhr Alexander Wilken - Ambient Jazz & Loopkunst

20:30 Uhr DJ Peter Kliem - Beachbeats zum
Sonnenuntergang

DRINKS TO GO Team Sturmhaube



Wie einsam war Gott vor der Schöpfung? Warum aß Eva vom verbotenen Apfel? Und was hat die Sintflut mit dem Klimawandel zu tun? Die Schwestern Sabine Rückert, viele Jahre stellvertretende Chefredakteurin der ZEIT, und Johanna Haberer, Theologieprofessorin, sprechen über die Bibel. Sie erzählen all jene Geschichten, mit denen sie als Pfarrerstöchter aufgewachsen sind - und räumen dabei auf mit Kitsch und Klischees. Sie fragen: Was sagen uns die uralten Mythen der Bibel heute? *Unter Pfarrerstöchtern* will niemanden bekehren, sondern erzählen und zum Nachdenken anregen: Was steht eigentlich drin im Buch der Bücher?

Beide Frauen wurden stark vom Elternhaus geprägt - ein offenes, protestantisches Zuhause mit viel Religion, Diskussion und Humor. Warum sie der Bibel bis heute treu geblieben sind, woran sie zweifeln, worüber sie staunen und was sie aus diesem alten Buch fürs Heute an Lebensweisheit, Menschenkenntnis und moralischer Orientierung ins Heute mitnehmen, das erzählen sie im Gespräch. Und sie geben einen Ausblick auf ihren neuen Podcast, der im Sommer 2025 startet.

Moderation: Journalistin Imke Wein

EINTRITT Vorverkauf € 21 | Abendkasse € 25

BEGINN 20:00 Uhr im Kaamp-Hüs, Einlass ab 19:30 Uhr

PODCAST: UNTER PFARRERSTÖCHTERN



Foto: Maike Hüls-Graening

WHITE DINNER

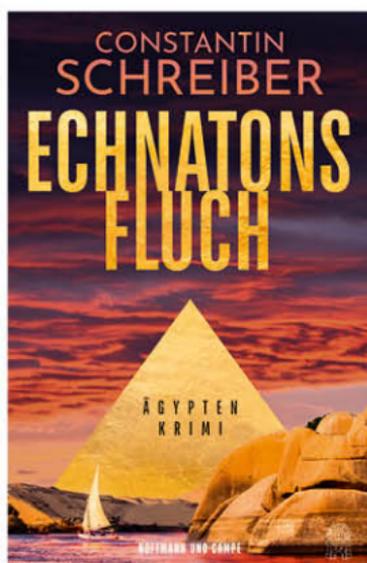
Sommer, Strandpicknick & Sonnenuntergang. am 15. Juli 2025 (alternativ: 16. Juli) heißt es wieder: ganz in Weiß an den Strand! Unser White Dinner am Übergang Sturmhaube ist kein gewöhnliches Picknick - es ist ein Highlight für alle, die das Leben feiern wollen: stilvoll, entspannt und in bester Gesellschaft.

Ab 18 Uhr genießen wir gemeinsam einen Sommerabend voller Leichtigkeit - mit den Füßen im Sand, dem Blick aufs Meer, Wellenrauschen im Ohr und jeder Menge Lachen, Klönen und Genuss. Ob an der langen, weißen Tafel, im Strandkorb oder auf einer Picknickdecke - Hauptsache dabei. Dresscode: weiße Kleidung, mitbringen dürft ihr euer eigenes Picknick und wie immer: gute Laune!

Ein Abend, den man nicht vergisst - und jedes Jahr wieder herbeisehnt.



KARTENVERGABE startet am 16. Juni - ausschließlich online. Und keine Sorge: Wer kein Ticket bekommt, kann trotzdem ganz in Weiß rund um die Dinner-Tafel feiern.
INFOS UND ANMELDUNG www.whitedinnerkampen.de
PARKEN Bitte nutzt die Öffis oder das Fahrrad und beachtet die Parkzeiten auf dem Parkplatz Sturmhaube.
HUNDE Leider sind Eure Vierbeiner am White-Dinner-Strandabschnitt nicht erlaubt.

**CONSTANTIN SCHREIBER**

Der 1979 geborene Grimme-Preisträger arbeitet erfolgreich als Journalist, Sachbuchautor und Tagesschau-Sprecher. Auch als Schriftsteller spannender Romane hat er sich längst etabliert.

Nach dem Erfolg von *Kleopatras Grab* legt er mit *Echnatons Fluch* nach: ein fesselnder Thriller, der tief in die Geschichte Ägyptens eintaucht.

In der Gegenwart hat sich am Nil eine abgeschottete Sekte angesiedelt. Ihre Mitglieder verehren den Pharaon Echnaton - und kündigen das Ende der Welt an. Als mehrere von ihnen ermordet werden, übernimmt wieder Kommissarin Theodora Costanda die Ermittlungen. Was steckt hinter den Taten? Religiöser Fanatismus - oder etwas ganz anderes? Je tiefer Theodora gräbt, desto näher kommt sie einem düsteren Geheimnis, das bis in die Zeit eines der rätselhaftesten und revolutionärsten Pharaonen führt.

Neben seiner Arbeit vor der Kamera engagiert sich Schreiber mit der Deutschen Toleranzstiftung für interkulturellen Dialog - in Deutschland und darüber hinaus.

Moderation: Journalistin Imke Wein

EINTRITT Vorverkauf € 21 | Abendkasse € 25

BEGINN 20:00 Uhr im Kaamp-Hüs, Einlass ab 19:30 Uhr

KAMPEN Beach
SOUNDS

Foto: Tim Kurth

Foto: Shannon

Wenn Sem Seiffert singt, klingt darin immer ein Stück Welt: Peru, Indien, Cabo Verde, Irland oder Kambodscha - seine Reisen haben Spuren in seiner Musik hinterlassen. Und oft fingen seine Songs dort an, wo andere Urlaub machen: auf den Straßen von Dublin oder Edinburgh, mit der Gitarre unterm Arm und offenen Ohren für Geschichten.

Was als Straßenmusik begann, wurde zur musikalischen Lebensreise: Über 600 Konzerte in ganz Europa haben aus dem Singer-Songwriter einen Künstler gemacht, der längst seine eigene Klangwelt gefunden hat - zwischen Folk, Rock und poetischem Storytelling. Seine markante Baritonstimme und sein besonderer Gitarrenstil laden ein zum Lauschen, Träumen, Mitgehen.

Sein aktuelles Album *Choices & Change* zeigt, wie zeitlos Geschichten klingen, wenn sie persönlich erzählt werden - mit Blick nach innen und hinaus in die Welt.

Musik, die einen mitnimmt, noch bevor die Sonne untergeht.

Live & Open Air in Kooperation mit



EINTRITT Frei **BEGINN** 19:00 Uhr vorm Kaamps7, bei schlechtem Wetter wird das Konzert in das Foyer des Kaamp-Hüs verlegt



Ob Lifeguard-Sprints, Kistenschießen, Frisbee-Golf, SUP oder Reise nach Kampen - bei dieser Strandolympiade ist Teamgeist gefragt! Kinder von 8 bis 13 Jahren können sich auf einen Tag voller Bewegung, Spaß und frischer Meeresluft freuen.

Die Teams werden vor Ort von den Veranstaltern zusammengestellt - so entsteht ganz nebenbei auch Raum für neue Freundschaften. Geleitet wird das Open-Air-Event vom Inselkind Angelo, der mit guter Laune durch den Tag führt.

Treffpunkt ist um 10:00 Uhr am Strand vor dem Restaurant Kaamps7. Nach Begrüßung und Einweisung fällt um 10:30 Uhr der Startschuss. Gegen 15:00 Uhr endet die Olympiade - natürlich ganz wie das Original mit einer feierlichen Siegerehrung.

Die Teilnehmerzahl ist auf 50 Kinder begrenzt.

Legendär!



POWERED BY
TOURISMUS-SERVICE
KAMPEN

ANMELDUNG Anmeldung ab dem 1. Juli 2025 *ausschließlich telefonisch* bei Angelo unter 0173/2001120. Kein Whatsapp, SMS o. Mailbox! Bitte mehrfach versuchen, falls es nicht sofort klappt.
KOSTEN € 40. Inbegriffen sind 5 Std. Betreuung, Verpflegung und eine kleine Überraschung

KAMPENER INSELKIND STRANDOLYMPIADE

FELIX OLDENBURG

DER gefesselte WOHL- STAND

Wo die Milliarden liegen,
mit denen wir die Welt
verbessern können

Econ



Foto: Viktor Strasse

Ob Klima, Bildung oder Integration – gute Ideen gibt es viele, aber oft fehlt das Geld. Dabei ist es da, nur gebunden: in Stiftungen, Familienvermögen, Investments. Felix Oldenburg weiß, wie man es freisetzt. Der frühere Chef des Bundesverbands Deutscher Stiftungen kennt Menschen mit großem Vermögen – und ihre Bereitschaft, etwas zurückzugeben.

Gemeinsam mit Autorin und Unternehmerin Janina Breitling und Sternekoch Johannes King spricht er im Live-Podcast *Das neue Geben* darüber, wie Vermögen in Verantwortung verwandelt werden kann – und was das mit Vertrauen, Mut und neuen Ideen zu tun hat.

King engagiert sich selbst seit Jahren sozial – etwa mit Radtouren, bei denen er Spenden sammelt. Oldenburg ist Vorstand von gut.org, der gemeinnützigen Trägergesellschaft von betterplace.org. Breitling war TV-Redakteurin u. a. für Sat.1, N24 und ServusTV und setzt sich mit ihrer Stiftung u. a. gegen Periodenarmut ein.

Der Podcast wird live aufgenommen.

Tagesspiegel: Lesenswert: Der gefesselte Wohlstand zeigt neue Wege für privates Geld auf.
CAPITAL: Cheflektüre des Monats!

Moderation: Janina Breitling

EINTRITT Vorverkauf € 21 | Abendkasse € 25

BEGINN 20:00 Uhr im Kaamp-Hüs, Einlass ab 19:30 Uhr

PRO KAMPEN

DAS MAGAZIN DES
TOURISMUS-SERVICE KAMPEN

mit bunten Geschichten und
Reportagen aus dem schönsten
Dorf der Welt.



auch digital –
mit **Audios &**
Videos



pro.kampen.de

KAMPEN BeACH
SOUNDS

BÓ

LINA

Lina (Celina von Wrochem) und Bó (Luca Bo Hansen) lernten sich 2018 beim Musikstudium in den Niederlanden kennen - und machten sich gemeinsam auf den Weg: mit Gitarre, Stimme und Leidenschaft für Straßenmusik. Von Irland bis Südamerika spielten sie auf Plätzen, in Kneipen und vor Supermärkten - immer ganz nah an den Menschen.

Ihre Songs erzählen von Begegnungen, Kulturen, politischen Themen und viel Gefühl - mal tanzbar, mal nachdenklich, immer echt. Das Duo mit rheinisch-kubanischer Wucht und norddeutscher Lässigkeit verbindet südamerikanische Leichtigkeit mit deutschem Folk-Pop - irgendwo zwischen Zaz, Manu Chao und ganz eigenem Klang. Nach hunderten Liveshows, ersten Singles und einem Plattenvertrag bei Sony erschien 2024 ihre Debüt-EP *Lina Bó*. Ihre Botschaft: Hoffnung, Haltung, Lebensfreude - und Lust, sich einzumischen. Also: Kommt tanzen. Kommt hören. Kommt mit.

Live & Open Air in Kooperation mit



EINTRITT Frei **BEGINN** 19:00 Uhr vorm Kaamps7, bei schlechtem Wetter wird das Konzert in das Foyer des Kaamp-Hüs verlegt



Foto: Thomas Leidig

TOBIAS SCHLEGL

Schlegl, Jahrgang 1977, war Moderator bei VIVA, extra 3 und dem ZDF-Kulturmagazin *aspekte*. Dann der radikale Cut: Er ließ Fernsehen hinter sich, wurde Notfallsanitäter - und arbeitete u. a. auf Rettungsschiffen im Mittelmeer. Seine Erfahrungen verarbeitete er in mehreren Büchern, etwa *Schockraum* und *See. Not. Rettung*.

Im vergangenen Jahr pilgert er mit seiner 73-jährigen Mutter den Jakobsweg. Obwohl er kein Wanderfreund ist, nimmt er diese Reise auf sich, um ihr einen lang gehegten Wunsch zu erfüllen. Abseits von ihrer Mutterrolle weiß er wenig von ihr. Auf dem Camino stellt er ihr Fragen, die ihm schon lange auf der Zunge liegen und lernt sie ganz neu kennen.

Schlegl erzählt von neu gewonnener Verbundenheit, der Aufarbeitung von Trauer - und Nächten in hellhörigen Schlafsälen und mit geteilter Bettdecke.

Sein aktuelles Buch zeigt, wie wichtig es ist, auch als Erwachsener Zeit mit den Eltern zu verbringen, bevor sie alt und gebrechlich werden. Denn Schlegls Erfahrung beweist: Es lohnt sich, ein gemeinsames Abenteuer einzugehen. Und wie!

Moderation: Journalistin Imke Wein

EINTRITT Vorverkauf € 21 | Abendkasse € 25

BEGINN 20:00 Uhr im Kaamp-Hüs, Einlass ab 19:30 Uhr

KAMPEN BEACH
SOUNDS

Foto: Shannon

Stimme, Saiten & Seele: Laurence De Vane singt, spielt Gitarre - und lässt bekannte Songs in neuem Licht erklingen. Keine Kopien, sondern Neuinterpretationen mit Charakter. Der Lübecker Musiker bringt moderne Pop- und Rocktitel genauso wie alte Gassenhauer auf die Bühne - reduziert auf Gitarre, Stimme und Gefühl, aber eben mit ganz eigener Note.

Musik war für ihn immer da - schon als Kind im Chor, später autodidaktisch mit der Gitarre, heute als ausgebildeter Sänger mit Lust auf ehrliche Livemusik.

In seinen Sets landen nur Songs, die ihn selbst bewegen - handverlesen, mit Haltung und immer auch mit einem Funken Freude. Inspiration holt er sich von Künstlern wie Lenny Kravitz, Paramore oder Johannes Oerding - aktuell auch aus der Metalcore-Ecke.

Bei seinen Auftritten zählt für ihn vor allem eins: eine gute Zeit mit dem Publikum. Mal nachdenklich, mal mitreißend, ein bisschen Leichtigkeit - und das gute Gefühl, einen tollen Abend zusammen erlebt zu haben.

Live & Open Air in Kooperation mit



EINTRITT Frei **BEGINN** 19:00 Uhr vorm Kaamps7, bei schlechtem Wetter wird das Konzert in das Foyer des Kaamp-Hüs verlegt



Einmal wie neugeboren fühlen - und das ganz ohne Klinikaufenthalt? Hautärztin und Rehaexpertin Dr. Hanka Lantzsch zeigt in ihrem Buch gemeinsam mit Sportprofessor Ingo Froböse, wie das geht: mit kleinen, alltagstauglichen Auszeiten, die in der Küche, im Wald oder am Schreibtisch beginnen können.

Hanka Lantzsch, Chefärztin der Dermatologie an der Nordseeklinik auf Sylt, glaubt an den ganzheitlichen Ansatz - und daran, dass Gesundheit im Kleinen beginnt. *Fühl dich wie neugeboren!* versammelt 52 Mini-Kuren für mehr Energie, besseren Stoffwechsel, stärkere Abwehr - und mehr Balance im Alltag. Jede Woche eine Idee: ob Zitronenwasser, Tautreten oder eine bewusste Atempause im Job - die Kuren sind einfach, wirksam und auf die Jahreszeiten abgestimmt. Im Gespräch mit Imke Wein spricht sie über das Konzept des Buchs, ihre Lieblingskuren, was sie selbst fit hält - und warum auch Schokolade manchmal dazugehört. Ein wertvolles Buch für Gesundheitsbewusste, die mit wenig Zeitaufwand die eigene Gesundheit stärken möchten.

Moderation: Journalistin Imke Wein

EINTRITT Vorverkauf € 21 | Abendkasse € 25

BEGINN 20:00 Uhr im Kaamp-Hüs, Einlass ab 19:30 Uhr

HANKA LANTZSCH



21. KAMPENER SOMMERFEST

Zum ersten Mal - und gleich an zwei Tagen jeweils von 16 bis 23 h - wird aus der Whiskymeile eine echte Partyzone: mit Streetfood, feinen Drinks, Live-Musik und ganz viel Kampener Sommerlaune. Rund ums große Festzelt auf dem Parkplatz Strönwai laden Kampener Gastgeber wie Gogärtchen, Manne Pahl, PONY, Runholt, Sturmhaube und Vogelkoje gemeinsam mit Freunden von der Insel zum Genießen ein. Für den passenden Klang sorgen u. a. DJ & Saxofonist Timothy Nealon mit lässigen Grooves. Am Freitag um 18 Uhr eröffnet der Sylter Shantychor den Abend traditionell mit Seemannsliedern. Anschließend übernehmen die Jungs von Katzasprung aus unserm Partnerort Lech das Mikro und bringen an beiden Abenden mit Alpen-Groove und Rockklassikern die Bühne zum Beben. Und wenn die Band am Samstag weiterzieht, übernimmt DJ N-Sure die Plattenteller.

Ein Fest wie noch keins - Kampen eskaliert. Stilvoll natürlich. Mit bestem Sound, köstlichem Essen und tollen Begegnungen.

ORT Parkplatz Hauptstraße / Strönwai (gegenüber Kaamp-Hüs) **BEGINN** 16:00 Uhr, Einlass Festzelt 17:00 Uhr **EINTRITT** frei **HINWEIS** Es stehen keine Parkplätze zur Verfügung. Bitte auf Fahrrad oder Bus (Haltestelle Kampen Mitte direkt vor dem Kaamp-Hüs) ausweichen.


**KAMPEN BeACH
SOUNDS**

Wenn Alexander Wilken das Saxofon hebt und Fontaine Burnett zur Gitarre greift, entstehen Klanglandschaften zum Abtauchen: warm, groovig, entspannt. Seit über 25 Jahren sind die beiden europaweit unterwegs - als Live-Looping-Duo mit lässigem Jazzlounge-Sound, der Raum lässt für Improvisation, Gefühl und Sommervibes.

Wilken, aufgewachsen in St. Peter-Ording, lebt heute auf Sylt und verbindet Musik und Natur wie kaum ein anderer. Als Loopkünstler mischt er Saxofon, Keys, elektronische Sounds und Surferseele zu atmosphärischen Sessions zwischen Strand und Studio.

Burnett stammt aus Kansas City, lebt in Hamburg, hat als Bassist und Gitarrist mit zahllosen Musikschaffenden gespielt - und bringt Soul, Jazz und Singer-Songwriter-Energie zusammen. Gemeinsam schaffen sie Momente, die bleiben - luftig, leidenschaftlich, ganz nah am Ohr. Kurzum: Summer Vibes mit Jazzlounge-Feeling!

Live & Open Air

in Kooperation mit



EINTRITT Frei BEGINN 19:00 Uhr vorm Kaamps7,
bei schlechtem Wetter wird das Konzert in das
Foyer des Kaamp-Hüs verlegt

**ALEXANDER WILKEN FEAT.
FONTAINE BURNETT**

Foto: Friedrich Bungert



KAI DIEKMANN

Ich war ein Junkie. Und BILD meine Droge. 16 Jahre lang war Kai Diekmann Chefredakteur der BILD - und damit einer der einflussreichsten Journalisten Deutschlands. Wer in der Republik etwas zu sagen hatte (oder zu verlieren), kam an ihm nicht vorbei: Politiker, Promis, Staatsgeheimnisse - alles landete bei ihm, oft zuerst.

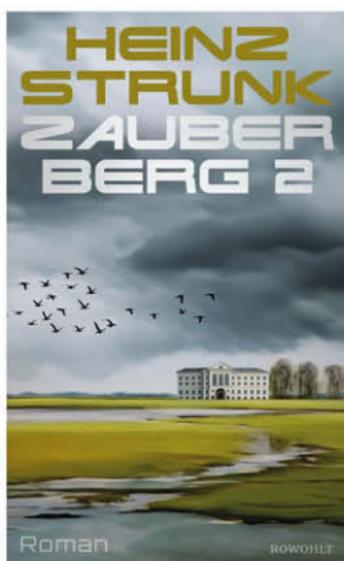
In seinem Buch *Ich war BILD* erzählt Diekmann, wie der Boulevard die Republik formte - und wie umgekehrt. Er schreibt über die berühmte Mailbox von Wulff, Putins Badehose, ein Interview mit Trump, über enge Bande zu Helmut Kohl und Dauerzoff mit Gerhard Schröder.

Zwischen Schlagzeilen und Staatsaffären hat Diekmann Tagebuch geführt, Mails archiviert und Gesprächsnotizen gesammelt. Jetzt macht er dieses private Archiv erstmals öffentlich - mit überraschenden Einblicken in Politik, Macht und Medien. Eine rasante Reise durch die Berliner Republik - mit viel Tempo, viel Ego, viel BILD.

Moderation: Stern-Journalist David Baum

EINTRITT Vorverkauf € 21 | Abendkasse € 25

BEGINN 20:00 Uhr im Kaamp-Hüs, Einlass ab 19:30 Uhr

**HEINZ STRUNK**

Mit *Zauberberg 2* verbeugt sich Heinz Strunk augenzwinkernd vor Thomas Manns weltberühmten Klassiker - ein junger Mann, ein Sanatorium, ein langer Ausnahmezustand.

Klingt bekannt? Ja. Ist trotzdem eine ganz eigene Geschichte, die dem großen Vorbild auf subtile Art und Weise huldigt. Strunk, bekannt für seinen lakonischen Humor und seine schonungslose Beobachtungsgabe (*Fleisch ist mein Gemüse*, *Der goldene Handschuh*), erzählt von der Flucht aus dem eigenen Leben - bitter, komisch, einzigartig. Jonas Heidbrink hat alles erreicht - jung, reich, frei. Doch das Glück bleibt aus. In einem Anflug von Flucht fährt er in ein abgelegenes Sanatorium in Mecklenburg: nobel, entrückt, seltsam. Zwischen Visiten, Anwendungen und schrägen Begegnungen verliert Heidbrink den Kontakt zur Außenwelt. Ein rätselhafter Unglücksfall in den Sümpfen bringt alles ins Wanken. Zwar bricht am Ende kein Weltkrieg aus. Doch auch hier kommen nicht alle Protagonisten heile davon.

Moderation: Journalistin Imke Wein

EINTRITT Vorverkauf € 21 | Abendkasse € 25

BEGINN 20:00 Uhr im Kaamp-Hüs, Einlass ab 19:30 Uhr



YOGA. MOVEMENT. INSPIRATION.

1 Sommertag im Avenarius Park. 13 Stunden, 15 Lehrende, 22 Workshops: Yoga-Klassen, Vorträge, Massagen, Meditationen, Begegnung, Movement & Tanz. Das alles und noch viel mehr – das ist das erste Kampener YO-Festival im schönsten Dorf der Welt.

Die drei Sylter Yoga-Lehrenden Halima Elksami, Felicitas Sehlert und Imke Wein hatten die Idee, ein Event zu kreieren, bei dem sowohl Yoga-Neulinge wie auch erklärte Movement-Experten ihren Horizont weiten können. Bei der ersten Auflage der YO Days gibt sich eine buntes Spektrum an Sylter Lehrenden bis hin zu zwei Profi-Artistinnen die Ehre und unterrichten in ihren jeweiligen Spezial-Disziplinen. Der Tag endet mit einem „Holi Dance“ für alle im Park. Für den YO Day kann man sowohl Einzelstunden als auch verschiedene Packages buchen.



POWERED BY
TOURISMUS-SERVICE
KAMPEN

PROGRAMM UND BUCHUNG www.kampen.de
BEI SCHIETWEDDER wird das Festival im Kaamp-
Hüs gefeiert



Radeln mit Aussicht, komm, schwing Dich in den Sattel! Auch 2025 rollt Cycling Paradise wieder über die Insel - mit Start und Ziel an der Sturmhaube in Kampen. Ob 65 oder 100 Kilometer: Die Strecke führt durch Sylts schönste Landschaften - gemacht für Genussfahrer:innen und ambitionierte Radfans gleichermaßen.

Mit dabei: Radsportlegende Erik Zabel, der das Event bereits in den letzten Jahren begleitet hat - und auch diesmal wieder am Start ist.

Unterwegs warten kulinarische Highlights von Gastgebern wie Samoa Seepferdchen, Sturmhaube, Vogelkoje, Camping Mühlenhof und Hotel Strandhörn. Danach: After-show-Party inklusive Meerblick, Musik und lockerer Atmosphäre.

Alle Fahrradtypen sind willkommen - vom Gravelbike bis zum Hollandrad.

Sei dabei - für Tempo, Teamgeist und diese eine Brise Sylter Freiheit.



VERANSTALTER **Cycling Paradise GmbH**

INFOS & ANMELDUNG www.cycling-paradise.com

CYCLING PARADISE
2025 AUF SYLT



KAMPENER Second HAND Markt

Am 26. und 27. September ist es wieder soweit: Das Kaamp-Hüs wird zum Treffpunkt für alle, die Mode, Miteinander und einen guten Zweck feiern. Was als Kinderkleiderbörse begann, ist längst eine Insel-Institution - liebevoll organisiert, voller Stil, Herz und Haltung.

Wer hier einkauft, weiß: Es geht um mehr als neue Lieblingsstücke. Es geht um Begegnung. Um das Gefühl, Teil von etwas zu sein. Menschen reisen extra vom Festland an, andere planen ihren Urlaub danach - und fast jede:r auf Sylt kennt jemanden, der mitmacht.

Rund 50 Ehrenamtliche verwandeln den Saal in ein stilvolles Pop-up-Warenhaus, das neben Kleidung für Groß und Klein auch Spielzeug, Accessoires und Schätze mit Geschichte bietet.

Der Erlös? Der fließt an soziale Inselprojekte und Menschen in akuter Not. Was bleibt, ist das gute Gefühl, mit Mode Gutes zu tun - und das Wiedersehen mit alten Jacken, neuen Freunden und einer ganz besonderen Atmosphäre.

ORT Kaamp-Hüs

ÖFFNUNGSZEITEN

Freitag: 10:00 - 18:00 Uhr

Samstag: 10:00 - 16:00 Uhr



Für Arzt, Wissenschaftler und Bestsellerautor Prof. Dietrich Grönemeyer ist Altern kein Makel – sondern ein natürlicher Prozess, den wir aktiv gestalten können. Und zwar gesund, bewusst und mit Spaß. Statt Pillen oder Anti-Aging-Wunder setzt er auf Lebensfreude, Bewegung, gesunde Ernährung und einen wachen Geist.

Im Gespräch mit Pia Möller spricht der engagierte Wertevermittler über das, was uns gesund hält – körperlich, seelisch und gesellschaftlich. Mehr als 60% unseres Alterns, so Grönemeyer, liegt in unserer Hand. Schon kleine Veränderungen im Alltag können viel bewirken: weniger Stress, bessere Rückengesundheit, mehr Resilienz. Mit seiner unermüdlichen Vision von einer menschlichen, modernen Medizin zeigt Grönemeyer in seinem Buch *Natürlich altern!* auf, wie man das Älterwerden gelassener, bewusster und mit einer Portion Neugier erleben kann – ganz ohne Dogma, aber mit Haltung.

Eine Einladung, sich selbst wertzuschätzen – und die eigenen Jahre mit Würde, Bewegung und Menschlichkeit zu füllen.

Moderation: Gesundheitsexpertin Pia Möller

EINTRITT Vorverkauf € 21 | Abendkasse € 25

BEGINN 20:00 Uhr im Kaamp-Hüs, Einlass ab 19:30 Uhr

PROF. DR. DIETRICH GRÖNEMEYER



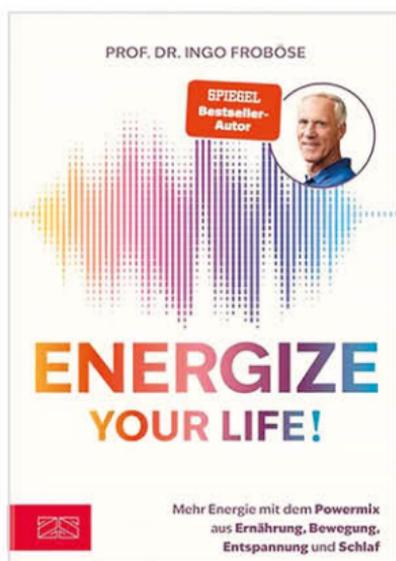
SchREIBWERKSTATT - ELA SCHNEBBE & JOCHEN RAUSCH

Der Blick auf die endlose Weite des Meeres hier auf Sylt öffnet unsere Sinne, lässt unsere Gedanken fließen. Der Schriftsteller und Grimme-Preisträger Jochen Rausch und die Medizin- und Reisejournalistin Ela Schnebbe vermitteln in ihrem Schreibworkshop das Handwerkszeug, um die Geschichten, die in uns stecken und erzählt werden wollen, lesbar zu machen.

In dem Kurs geht es u.a. darum, wie unsere Überlegungen zu einem Text werden, der für andere interessant ist. Wer einen spannenden Roman, einen Reisebericht, einen besonderen Brief oder die eigene Familiengeschichte aufschreiben möchte, ist bei uns genau richtig. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Jochen Rausch ist auch Musiker - unter anderem arbeitete er mit Udo Lindenberg zusammen - und war als Programmchef der drei größten Radiosender des WDR einer der prägenden Macher im deutschen Radio. Sein Roman *Krieg* wurde mit Ulrich Matthes in der Hauptrolle verfilmt (*Fremder Feind*, ARD) und gewann den Deutschen Fernsehfilmpreis.

ANMELDUNG verbindlich: Ela.Schnebbe@gmx.de
KOSTEN 290 € p. P. für den zweitägigen Kurs
BEGINN 11:00 Uhr im Kaamp-Hüs, Raum I
DAUER jeweils 4 Stunden



PROF. DR. INGO FROBÖSE

Mehr Energie. Mehr Lebensfreude. Mehr Du: In *Energize your Life!* zeigt Gesundheitsexperte Prof. Ingo Froböse im Gespräch mit Pia Möller, wie man dem Dauerstress unserer Zeit etwas entgegensetzt - mit mehr Bewegung, besserem Schlaf, gesünderem Essen und einer Portion mentaler Stärke.

Kein Leistungsdruck, kein Fitnesswahn - sondern alltagstaugliche Routinen, die wirklich etwas verändern. Denn Erschöpfung ist längst ein Massenphänomen: Stress, Schlaflosigkeit, Krisenstimung. Froböse setzt auf vier kraftvolle Hebel: Ernährung, Bewegung, Entspannung und Regeneration.

Wissenschaftlich fundiert, motivierend und leicht umzusetzen hilft Froböse dabei, eigene Energiequellen zu aktivieren, die Resilienz zu stärken - und sich wieder in Balance zu bringen.

Und das mit Genuss: Froböse liebt Sport und Bewegung. Und ab und zu auch Schwarzwälder Kirschtorte oder ein Glas Wein, ganz nach dem Motto: Gesund leben, ohne Druck, dafür mit viel Spaß!

Denn echte Energie entsteht nicht nur im Körper, sondern auch im Kopf - durch Haltung, Achtsamkeit und die richtigen Pausen.

**Moderation: Gesundheitsexpertin
Pia Möller**

EINTRITT Vorverkauf € 21 | Abendkasse € 25

BEGINN 20:00 Uhr im Kaamp-Hüs, Einlass ab 19:30 Uhr



KAMPEN – IHR WEIHNACHTSDORF

Wenn der Winter die Insel küsst und Lichterglanz das Dorf verzaubert, dann wird Kampen zum vielleicht schönsten Weihnachtsdorf Deutschlands:

Ab 29. November
WINTERZAUBER AM MEER!

Mit Punsch, Musik und Meerblick auf der festlich geschmückten Terrasse der Sturmhaube. In den liebevoll dekorierten Hütten gibt's winterliche Spezialitäten, im Leseraum Handgemachtes von Sylter Aussteller:innen - und am 6. Dezember schaut auch der Nikolaus vorbei.

Sturmhaube am Roten Kliff, Riperstieg 1 in Kampen, ab 29.11. immer donnerstags bis sonntags von 13 bis 21 Uhr

01. - 23. Dezember
DER LEBENDIGE ADVENTSKALENDER
Kampen öffnet seine Türen!

Vom 1. bis 23. Dezember heißt es außerdem: Kampen öffnet seine Türen! Beim lebendigen Adventskalender laden



KAMPEN – IHR WEIHNACHTSDORF

Boutiquen, Cafés, Ateliers und viele mehr täglich zwischen 16 und 18 Uhr zu kleinen Begegnungen ein – mit Gebäck, Geschichten und Gesprächen.

UNSERE BESONDEREN HIGHLIGHTS

30. November

KAMPENER ANLEUCHTEN

Wir laden gemeinsam mit unserer Bürgermeisterin Steffi Böhm zum traditionellen Kampener Anleuchten um 16:30 Uhr vorm Kaamp-Hüs – alljährlich der offizielle Auftakt der Kampener Adventszeit.

05. – 07. Dezember

KAMPENER WEIHNACHTSMARKT

im Kaamp-Hüs

Jetzt wird's dann besonders festlich: Der Weihnachtsmarkt im Kaamp-Hüs lockt mit über 30 handverlesenen Ständen, tollem Kinderprogramm und gemütlichem Klönschnack an den Buden.



Party & Kids



Und was bietet Kampen sonst noch so? Jede Menge! Im Juli und August wird unser Dorf zur kleinen Sommerbühne für alle – ob mit Sonnenbrille, Tanzlaune oder Sand an den Füßen.

FÜR PARTY-PEOPLE

Freitags steigt die Summer Lounge *Sturmfrei* auf der Terrasse der Sturmhaube mit wechselnden DJs. Donnerstags legt Peter Kliem im Gogärtchen auf – Sundowner-Stimmung inklusive.

Und wer danach noch weiterziehen mag, tanzt bis spät in die Nacht im PONY oder im Club Rotes Kliff.

FÜR KIDS

Im *Kamp'ino Kinderclub* direkt am Strand vor dem Kaamps7 wird gebastelt, gespielt und gelacht. Dazu gibt's Action auf dem Wasser an der SUP- & Surfstation, Entdeckerspaß in der *Freien Schule* im Avenariuspark – und kleine Abenteuer im *Sagenwald*.



FÜR YOGIS & GESUNDHEITSFANS

Den Tag mit einem Sonnengruß am Strand beginnen oder mit dem Abendgruß am Buddha im Avenariuspark ausklingen lassen - wer in Kampen Kraft tanken will, findet viele Wege: beim Yoga mit Meeresrauschen im Ohr, beim Boule-Spiel im Grünen oder ganz konzentriert auf dem Golfplatz Sylt. Gesundheit trifft hier auf Genuss, Bewegung auf Gelassenheit.

FÜR KUNSTLIEBHABER:INNEN

Kampen ist mehr als schöne Aussichten - hier gibt's auch viel zu sehen: Im Kaamp-Hüs wechseln regelmäßig Ausstellungen. Vier renommierte Galerien zeigen internationale Kunst. Und wer lieber draußen unterwegs ist, erkundet den Kampener Kunstpfad mit 40 Bronzestelen - Kunst im Spaziergangstempo, mitten im Dorf und doch ganz für sich.

Kampen - für alle Sinne. Und einen Sommer, der bleibt.

WEITERE INFOS www.kampen.de



IMPRESSUM HERAUSGEBER Tourismus-Service Kampen · Hauptstraße 12, 25999 Kampen/Sylt · www.kampen.de
GESTALTUNG in medias red. Hamburg · www.inmediasred.de
DRUCK Media-Nord-Print · www.media-nord-print.de COPYRIGHT
Tourismus-Service Kampen · Nachdruck nur mit Genehmigung

Gesundheit,
KUNST & Kultur



KAMPEN

Ein Flirt fürs Leben

26. KAMPENE_x LITERATUR- UND KULTURSOMME_x

Walter Kempowski - Edzard Reuter - Egon Bahr - Wilhelm Wieben - Werner Schneyder - Kienzle u. Hauser - Erika Pluhar - Wolfgang Leonhard - Ralph Giordano - Dirk Lornsen - Friedo Mann - Hellmuth Karasek - Mario Adorf - Florentine Joop - Thomas Brussig - Hannelore Hooger - Doris Dörrie - Marion Gräfin Dönhoff - Jürgen Schneider - Arved Fuchs - Alice Schwarzer - Terezia Mora - Günter Kunert - Günter Ogger - Gabriele Wohmann - Carola Stern - Fritz Pleitgen - Gerlach Fiedler - Günter Lamprecht - Nathalie Weidenfeld - Polina Daschkowa - Moritz Rinke - Holger Jung - Petra Gerster u. Christian Nürnberger - Peter Frey - Norbert Blüm - Gerhard Meir - Ulla Hahn u. Klaus v. Dohnany - Andre Eisermann - Katharina Thalbach - Roger Willemsen - A. L. Kennedy - Judith Hermann - Gregor Gysi - Klaus Bednarz - Hermann Schreiber - Juli Zeh - Siegfried Lenz - Peter Lohmeyer - Manfred Lahnstein - Marcel Reif - Ingrid Noll - Rafik Schami - Martin Walser - Rolf Bossi - Dr. Theo Sommer - Amelie Fried - Eva-Maria Hagen - Inge Klöpfer - Alexander Graf von Schönburg - Wibke Bruhns - Daniel Kehlmann - Bastian Sick - Frank Schätzing - Senta Berger - Feridun Zaimoglu - Gudrun Landgrebe - Tom Buhrow u. Sabine Stamer - Wladimir Kaminer - Ulrich Wickert - Frank Plasberg - Kim Fischer - Julia Friedrichs - Eva-Maria u. Wolfram Zurhorst - Petra Hammesfahr - Dr. med. Eckhard von Hirschhausen - Stefan Aust - Kristine von Soden - Iris Berben - Richard David Precht - Gertrud Höhler - Prof. Dr. Dietrich Grönemeyer - Bernhard Bueb - Anatol Regnier - Alida Gundlach - Sabine Kuegler - Matthias Politycki - Volker Lechtenbrink - Hans-Olaf Henkel - Rüdiger Nehberg - Michael Degen - Ranga Yogeshwar - Klaus Hoffmann - Walter Kohl - Kurt Biedenkopf - Harry Rowohlt - Hubertus Meyer-Burckhardt - Dora Heldt - Michael Jürgs - Helge Timmerberg - Thea Dorn - Ole von Beust - Inga Griesse - Hans-Ulrich Grimm - Piet Klocke - Reiner Calmund - Andrea Sawatzki - Dr. Edmund Stoiber - Dieter Moor - Meike Winnemuth - Harald Martenstein - Guido Knopp - Florian Langenscheidt - Anne Gesthuysen - Christine Westermann - Uwe Timm - Jörg Armbruster - Gerd Ruge - Dr. Michael Winterhoff - Henning Scherf - Peer Steinbrück - Dirk Müller - Armin Maiwald - Mark Schulte-Markwort - Christian Wolff - Wilhelm Schmid - Heiner Geißler - Manfred Spitzer - Linda Zervakis - Rainer Moritz - Gerhard Henschel - Olaf Scholz - Heinz Strunk - Michael Naumann - Arno Strobel - Günther Maria Halmer - Gert Scobel - Annette Dittert - Leonie Müller - Prof. Dieter Borchmeyer - Elli H. Radinger - Dominique Horwitz - Ildikó von Kürthy - Klaus-Peter Wolf - Uwe-Karsten Heye - Dirk Rossmann - Dunja Hayali - Robert Habeck - Dr. med. Anne Fleck - Bettina Tietjen - Rolf Seelmann - Eggebert - Prof. Berthold M. Kuhn - Hans-Ulrich Jörges - Patricia Riekel - Wolfgang Schäuble - Constantin Schreiber - Marietta Andrae - Ulla Kock am Brink - Max Richard Leßmann - Jörg Hartmann - Lars Haider - Thomas Hitzlsperger - Silke von Bremen - Giovanni di Lorenzo - Jochen Rausch - Sabine Rückert - Johanna Haberer - Felix Oldenburg - Tobias Schlegel - Hanka Lantzsch - Kai Diekmann - Prof. Dr. Froböse